

# Refresh

LE MAGAZINE DE LA RÉFLEXOLOGIE  
Volume 1, Numéro 2

## L'ACR choisit Halifax



CONFÉRENCE  
RÉFLEXOLOGIE 2019

Enrichissez vos compétences  
Du 26 au 28 avril 2019  
Page 14

La Semaine  
Mondiale de la  
Réflexologie

Page 3

Le  
Pouvoir  
du  
Toucher

Page 12

# Contenu

---



## 5. Merci Saskatoon!



## 8. Pourquoi avons-nous des Sections provinciales ACR?

### 4. De la part du Siège social

### 10. Les procédures disciplinaires et déontologiques

### 12. Le pouvoir du toucher

### 17. Seren Natural Fertility Award winning Reproflexology™ Reflexology for Fertility (Contenu commandité)

### 18. Réflexologie: Étude de Cas

### 19. Prochains Séminaires Web



## 14. La meilleure conférence internationale sur la réflexologie à date!

# Poser des questions au Directeur Général

**L'ACR- Une organisation axée sur ses membres, dirigée par ses membres et pour ses membres !**

**Le directeur général de l'ACR est là pour vous!**

Nous commençons une nouvelle section, où les membres (et le public) pourraient soumettre des questions et dans chaque numéro de *Refresh*, une question et une réponse seront partagées. Vous pouvez soumettre votre question ici : [newsletter@reflexologycanada.org](mailto:newsletter@reflexologycanada.org) pour qu'elle puisse être considérée pour la prochaine édition de *Refresh*.

## LA SEMAINE MONDIALE DE RÉFLEXOLOGIE 2018

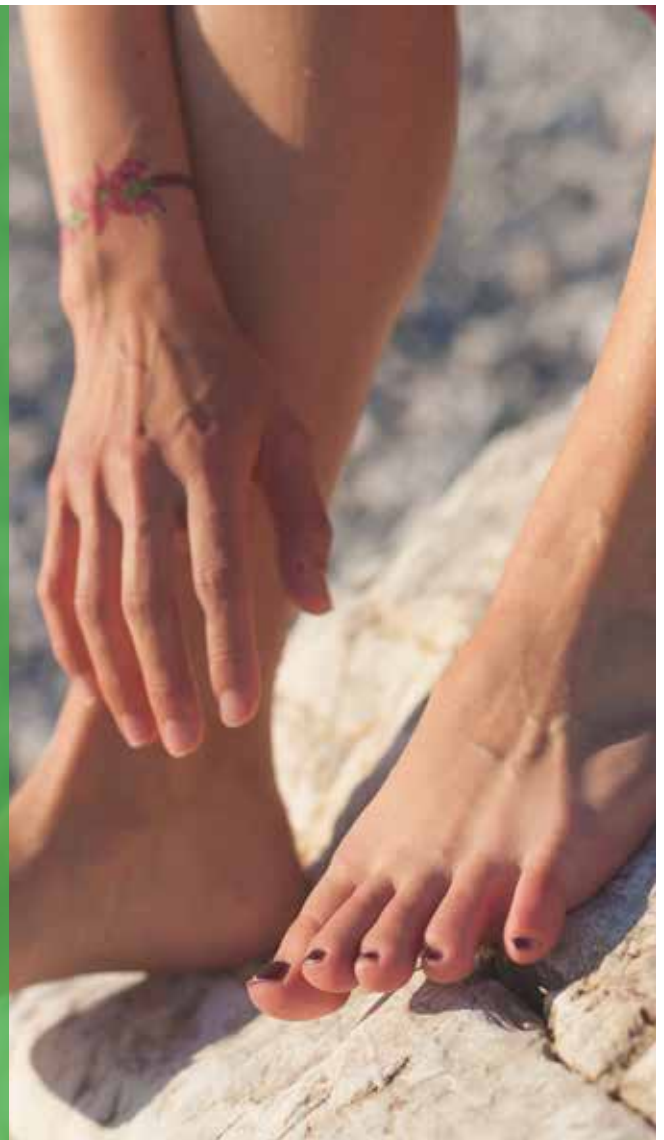
Vous méritez la Réflexologie :  
Trouver votre thérapeute

**Du 24 au 30 SEPTEMBRE 2018**

L'ACR, cofondatrice du Conseil International des Réflexologues, qui, en collaboration avec d'autres organisations internationales, ont décidé de consacrer la troisième semaine de septembre à la sensibilisation à la réflexologie. La Semaine mondiale de Réflexologie est dédiée à la promotion de la réflexologie dans le monde.

Chaque Association a son thème, ses attentes et objectifs; mais le désir de sensibiliser le public reste commun.

Utilisez les hashtags - # SMR2018  
#semainemondialederéflexologie #réflexologiecanada.



# ■ De la part du Siège social

## Quoi de neuf avec l'ACR?

Chers membres,

Nous sommes heureux de partager avec vous le deuxième numéro de *Refresh* – le magazine de l'Association canadienne de Réflexologie.

Dans ce numéro, vous trouverez un récapitulatif de notre AGA, des ateliers de 2018, des nouvelles de notre conférence internationale de 2019 et des informations supplémentaires pertinentes pour les thérapeutes en réflexologie.

En tant qu'industrie en croissance rapide, nous voulons profiter de cette occasion pour accueillir les nouveaux membres au sein de la famille ACR et rafraîchir ceux qui ne savent peut-être pas comment cette Association est structurée.

L'ACR est une organisation à but non lucratif dont le siège social est situé à Winnipeg, au Manitoba. Nous sommes la plus grande association professionnelle de thérapeutes en réflexologie au Canada et la plus ancienne association nationale de réflexologie au monde! L'ACR compte des membres et des sections provinciales partout au Canada, mais notre réputation va également au-delà de nos frontières – nous avons des membres à Singapour, en Égypte, en Jamaïque, en Afrique du Sud, en Allemagne, etc.

Puisque nous représentons des thérapeutes de partout au Canada, nous avons des sections provinciales dans sept provinces (Alberta, Colombie-Britannique, Manitoba, Nouvelle-Écosse, Ontario, Québec et Saskatchewan) pour mieux unir les thérapeutes, offrir du mentorat, du réseautage et des possibilités de formation continue. Nos sections ne sont pas séparées du siège social de l'ACR, mais une extension de celui-ci.

Étant donné que la réflexologie est une profession autoréglementaire, afin de protéger le public et la crédibilité de cette profession, l'Association enregistre les thérapeutes professionnels en réflexologie et s'assure que les thérapeutes professionnels opèrent selon des normes de pratique et respectent notre code de conduite et d'éthique.

Cependant, le développement de l'Association dépend des membres. Chaque année, nous tenons une assemblée générale annuelle (AGA) conformément à la loi fédérale sur les organisations à but non lucratif. Cette réunion est GRATUITE pour tous les membres en règle. Pour accommoder nos membres dispersés à travers le Canada, nous essayons de faire la rotation du lieu de la réunion chaque année. Puisque cette réunion dure en moyenne deux heures pour les membres, nous organisons habituellement une journée d'ateliers ou une conférence pour offrir aux membres qui voyagent pour assister à la réunion, des possibilités d'apprentissage supplémentaires. Il y a des frais pour ces activités supplémentaires.

Nous sommes heureux de vous informer que notre AGA et notre conférence de 2019 auront lieu à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Enrichissez vos compétences en réflexologie, en apprenant de nouvelles techniques, et en échangeant avec vos collègues thérapeutes en réflexologie.

C'est votre association! Impliquez-vous avec votre section. Rejoignez un groupe de travail. Écrivez pour *Refresh*. Joignez-vous à nous à la conférence de 2019.

Passez un bel été. Nous avons d'excellentes opportunités pour vous à l'automne 2018 – alors, restez à l'écoute.

Nous espérons communiquer avec vous à bientôt.



# Merci Saskatoon!

Environ 120 thérapeutes de partout au Canada se sont réunis à Saskatoon, en Saskatchewan, du 4 au 5 mai 2018, pour la 42e assemblée générale annuelle et la journée d'ateliers de l'ACR.





Marakary Bayo, directeur général de l'ACR explique : «vous n'êtes plus obligé de suivre un cours de réflexologie plantaire avant de devenir un membre professionnel de l'association. Avec nos nouveaux statuts, les candidats certifiés en réflexologie facial ou auriculaire (sans avoir suivi un

cours de réflexologie plantaire) par exemple peuvent devenir membres professionnels. Donc, il y a un chemin pour eux pour rejoindre notre famille ACR. Nous mettons actuellement en oeuvre ces mesures, ce qui se traduira par une augmentation de nos membres. »



**Un merci tout particulier à Batya Piness pour sa contribution au Conseil d'administration national de l'ACR après 6 années de service !**

**Voici les nouveaux membres du conseil.**



Mary Jardine  
Ontario



Dawn Whittick  
Colombie britannique



Karen Bandy  
Alberta



Baye Allé Babou  
Québec



Annabelle Menezes  
Ontario



Sherry Donovan  
Nouvelle-Écosse



Stephanie Miehé  
Québec

## Garder le cap: Résumé de la journée d'ateliers



Cette célébration était plus que marquer nos 42 ans. Il s'agit des succès que nous avons eus ensemble. La synergie que nous avons trouvée.

Les obstacles que nous avons bousculés et les opportunités que nous avons accumulées, mais plus que cela, il ne s'agit pas de regarder en arrière, mais d'anticiper les 5, 10, 30, 50 prochaines années et les succès que nous voulons assurer vers l'avant.

Nos remerciements nos membres!



Amanda Proznik, docteur en médecine naturelle et membre TARC, a expliqué les bienfaits de l'autoréflexologie et de l'importance de maintenir sa santé et son bien-être en tant que thérapeute (y compris comment structurer votre entreprise pour assurer une bonne santé).



Les thérapeutes ont été inspirés par le Dr Michael Epstein sur la façon d'élaborer un argumentaire pour expliquer ce qu'est la réflexologie? Et apprendre les langues de la guérison et de la science pour pouvoir parler à un public plus large.



**Attention Instagram!** Les thérapeutes de l'ACR sont en route après avoir acquis des connaissances pratiques avec Katie Dempsey sur comment attirer des clients grâce aux médias sociaux.

## LAURÉATS DES PRIXE

**Enseignante  
del'année**



**Calynda Triffo  
SK**

**Bénévole de  
l'année**



**Mary Jardine  
ON**

**Bénévole de  
la section**



**Annabelle Menezes  
ON**

**Certificat de  
reconnaissance**



**Kathryn Gutheil  
MB**



# Pourquoi avons-nous des Sections provinciales ACR?

*Les sections de l'ACR connectent nos membres à d'autres thérapeutes de l'ACR pour du mentorat; encouragent le développement professionnel continu et la participation active au programme de formation continue de l'ACR.*

L'ACR est une organisation nationale. Les soins de santé relèvent principalement des gouvernements provinciaux. Afin de mieux soutenir nos membres et d'être plus efficace dans nos efforts de sensibilisations, l'ACR a établi sept sections provinciales à travers le pays, en Alberta, en Colombie-Britannique, au Manitoba, en Nouvelle-Écosse, en Ontario, au Québec et en Saskatchewan.

Chaque Section provinciale est gérée par un conseil bénévole composé de cinq à neuf administrateurs, dont un président, un secrétaire, un coordonnateur des membres et un trésorier.

L'objectif principal des sections de l'ACR est de promouvoir le réseautage et les événements éducatifs dans leurs provinces respectives. Le siège social est exclusivement responsable du

développement des affaires, des campagnes de revendication, des partenariats, etc. de l'Association canadienne de réflexologie.

Les sections de l'ACR jouent un rôle important dans la mise en oeuvre de la vision stratégique nationale en identifiant les partenaires provinciaux potentiels, en s'assurant que les membres respectent les normes professionnelles et en aidant à sensibiliser et à fidéliser les membres professionnels de la communauté de réflexologie.

L'adhésion à une section est incluse dans les frais d'adhésion nationaux des membres de l'ACR. Tous les membres de l'ACR appartiennent automatiquement à la section provinciale dans laquelle ils résident. Les membres de l'ACR qui vivent dans une province ou dans un territoire où il n'existe pas de section ACR ont

la possibilité de choisir une section provinciale à laquelle ils pourraient joindre et/ou recevoir une correspondance.

Les sections de l'ACR continuent de s'étendre et de prospérer. De nombreux petits groupes de thérapeutes se forment au sein de sections car les membres voient les bienfaits de travailler avec des collègues thérapeutes en réflexologie dans des régions spécifiques et des villes pour promouvoir la réflexologie.

Si vous avez des commentaires concernant votre section, n'hésitez pas à nous contacter à : [rac.chapters@reflexologycanada.org](mailto:rac.chapters@reflexologycanada.org)





## **L'objectif de chaque section ACR est de promouvoir la réflexologie dans sa province, son territoire ou sa région à travers:**

- (a) L'organisation de séminaires et d'ateliers;
- (b) La sensibilisation provinciale de la réflexologie;
- (c) La proposition d'opportunités pour la formation continue;
- (d) La participation aux foires locales sur la santé;
- (e) L'approvisionnement et l'encouragement des opportunités de réseautage;
- (f) La promotion des activités et des efforts de l'Association.



# Les procédures disciplinaires et déontologiques

Devenir un membre TARC signifie que vous respectez les normes de pratique et le code de conduite et d'éthique de l'Association canadienne de réflexologie, qui sont tous disponibles sur le site Web de l'ACR.



Ces normes et codes sont en place pour assurer l'excellence dans la profession de la réflexologie ainsi que pour protéger le public. En effet, ils sont une forme de contrôle de la qualité – nécessaire lorsqu' on travaille avec d'autres organisations telles que les compagnies d'assurance.

Étant donné que les thérapeutes en réflexologie travaillent avec le public, de temps en temps, des plaintes peuvent survenir. L'Association canadienne de réflexologie a mis en place des procédures disciplinaires et de déontologies pour gérer ces plaintes et pour protéger le public et la profession en cas de conduite non professionnelle.

Vous pouvez obtenir les procédures complètes en contactant le siège social de RAC à: [info@reflexologycanada.org](mailto:info@reflexologycanada.org).

## Qu'est-ce qu'une conduite non professionnelle?

Une «Conduite non professionnelle» comprend, sans toutefois s'y limiter, l'un des éléments suivants, qu'il soit honteux ou déshonorant.

1. Faire preuve d'un manque de connaissances ou de compétences ou de jugements dans la prestation de services professionnels;
2. Contravention à un code d'éthique ou à des normes de pratique;
3. Contravention à un règlement qui s'applique à la profession;
4. Représenter ou affirmer qu'une personne était membre de l'ACR et en règle alors que son inscription ou son adhésion était suspendue ou annulée;
5. Défaut ou refus de se conformer aux exigences d'un programme de maintien de la compétence;
6. Conduite qui porte atteinte à l'intégrité de la profession.

*~Partie I, Définitions, procédures disciplinaires et déontologiques, Association de réflexologie du Canada, 2004*

# Voici une brève description des procédures disciplinaires de l'ACR :

Étape  
**01**

## Déposer une plainte

Les individus ou les groupes qui ont une plainte contre un TARC doivent soumettre cette plainte à l'ACR par écrit pour que l'Association puisse traiter le problème avec minutie et de manière équitable.

Les plaintes peuvent être soumises en ligne ici: Déposer une plainte ou par écrit à: [info@reflexologycanada.org](mailto:info@reflexologycanada.org)

Étape  
**02**

## L'ACR reçoit la plainte

Une fois que la plainte est reçue, la procédure disciplinaire de l'Association commence.

Dans les 30 jours suivant la réception de la plainte ou le traitement de l'information en tant que plainte, le directeur général informera le thérapeute qu'une plainte a été reçue.

Étape  
**03**

## Processus d'examen

Le directeur général établira un processus de résolution de la plainte avec le plaignant et le thérapeute, y compris l'établissement d'une enquête, d'un comité, d'une audience, etc.

Le plaignant et le thérapeute conviendront du processus proposé.

Étape  
**04**

## Enquête

Si une enquête doit être menée, l'enquêteur désigné peut enquêter sur les questions liées à la conduite de la personne visée par l'enquête qui pourraient donner lieu à une conclusion pour conduite non professionnelle.

Étape  
**05**

## Règlement

L'enquête, le comité ou l'audience peut décider qu'une plainte est ou n'est pas une conduite non professionnelle.

Le thérapeute peut ou non avoir besoin de payer une amende, ou compléter une tâche supplémentaire (y compris des études supplémentaires) pour se prémunir contre une inconduite future.

L'Association peut publier, conformément aux règlements, des renseignements sur une plainte et un règlement ratifié, mais peut révéler l'identité du thérapeute.



# LE POUVOIR DU TOUCHER



by **Donavan LoForte**

***Qu'est-ce que c'est de toucher et d'être touché?***

***Je suis une personne vivant avec le VIH depuis 29 ans***

C'était il y a 18 ans quand j'ai survécu au lymphome non hodgkinien. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé les influences que le toucher avait sur moi. Plus précisément, quand j'ai eu une migraine de 20 jours liée à la procédure de chimiothérapie. C'est à travers les larmes que j'ai cherché mes amis et ma famille à me frotter les pieds. C'était la seule chose qui pouvait amener ma douleur d'un 15/10 à un 3/10. De plus, pendant cette période, j'ai cherché des

soins thérapeutiques hebdomadairement. J'ai pleuré plusieurs fois pendant mes séances. Mais après, je me suis senti détendu, soulagé et éclairé. Je suis très reconnaissant pour ces moments.

Du quatrième au dernier jour d'un voyage de bénévolat de six mois au Guatemala, il y a 14 ans, j'avais un accident de moto débilant. Un gentil policier a offert de me ramener chez moi ce soir-là sur sa moto et nous avons été désossés par un taxi. Ma mémoire à partir de là est floue. Mais un souvenir clair que j'ai est couché sur une civière avec six ou sept professionnels de la santé qui travaillent sur moi. En sanglots, j'ai tendu la main à quelqu'un pour me tenir la main. J'étais terrifié.

***"Aidez-moi, la douleur, ma jambe, aidez-moi, ma douleur, ma jambe."***

Le moment où un soignant m'a pris la main, une poussée d'empathie et d'amour a rempli mon corps et je savais que je serai OK. Je suis reconnaissant pour ces soignants.

Au cours des années suivantes en soins infirmiers et thérapeutiques en tant que thérapeute en réflexologie, j'ai réalisé non seulement les influences d'être touché, mais aussi le pouvoir du toucher.

Les clients que je vois sont des gens merveilleux. Ils viennent avec une grande variété de raisons pour la recherche de



soins thérapeutiques et beaucoup d'entre eux n'ont jamais reçu de soins thérapeutiques auparavant.

Soit excité de recevoir un traitement ou anxieux à-propos du processus, quelques minutes après avoir été sur ma table, j'éprouve le doux soupire de soulagement de mes clients. Dans les 15 minutes, mes clients donnent souvent ce soupire de «connexion», ce même lien que j'ai ressenti après mon accident. Au cours de mes séances de soins, mes mains ne quittent jamais le corps de mon client. Être connecté par le contact implique le partage et la confiance. Le partage de tact attentionné, d'énergie et peut-être de conversation et la confiance que nous construisons permettent à mes clients de trouver le bien-être.

À la fin de mes séances de réflexologie, 90% de mes clients prononcent souvent ces mots : «Oh, j'ai l'impression de marcher sur un nuage!» Je crois fermement que le bonheur dans votre esprit et votre esprit est une arme puissante contre la maladie. Le bonheur que je reçois du bonheur de mes clients me donne l'énergie nécessaire pour continuer à répandre le bonheur tout au long de la journée. Les clients

que j'ai eu l'honneur de partager le toucher retournent presque toujours. Je suis reconnaissant pour ces moments.

La réflexologie est l'application du toucher et de la pression sur les points réflexes des pieds, des oreilles et des mains qui correspondent à chaque organe, glande et partie du corps. Grâce à cette application, la réflexologie soulage la tension, améliore la circulation, diminue la pression artérielle, favorise les fonctions corporelles naturelles et nous fait sentir merveilleux.

Donc, ce sont ces jours où je vais au travail et que je ne semble pas être à 100 %, qu'ils m'offrent gracieusement de prendre congé pour me sentir mieux. Pour moi, toucher quelqu'un avec soin et partager ce soin est une thérapie suffisante pour me remonter le moral. Mis à part le fait que pendant que j'active les réflexes sur les pieds de mon client, leurs pieds activent des réflexes dans mes mains et à leur tour je reçois aussi un traitement. Je suis reconnaissant pour ces moments.

À la fin d'une séance, mon client et moi-même avons bénéficié des bienfaits du pouvoir du toucher. Nous sommes plus heureux, plus légers et en meilleure santé. Nous avons bâti une confiance et un chemin vers le bien-être. Je suis reconnaissant pour ces moments.

***Donavan LoForte est un infirmier et un thérapeute en réflexologie qui pratique principalement à la fondation Toronto People with AIDS et d'autres organismes de lutte contre le sida. Sa pratique de réflexologie est inclusive, tous âges confondus avec environ 70% d'hommes et 30% de femmes; bien qu'il travaille avec toutes les données démographiques, il se concentre sur les personnes vivant avec le VIH.***



# La meilleure conférence internationale sur la réflexologie à date!

Un évènement que vous n'aimeriez pas manquer!

Joignez-vous à nous dans la belle ville de Halifax, en Nouvelle-Écosse du 26 au 28 avril 2019, pour notre **Conférence internationale sur la réflexologie: Enrichissez vos compétences – devenir un thérapeute plus accompli.**

Il y aura jusqu'à huit (8) conférenciers différents, 2 tables rondes, 1 dîner de gala et beaucoup de fun! Nous avons invité des experts qui maîtrisent bien les sujets dans lesquels ils vont parler.

Les participants de cette conférence partiront avec des connaissances pratiques clés pour améliorer leurs services et leurs interactions avec leurs clients.

Nous aimerions également faciliter les occasions de réseautage avec d'autres thérapeutes, associations et écoles, en particulier dans le Canada atlantique.



## Ouverte à toutes personnes en quête de connaissance

**Les membres de l'ACR reçoivent au moins 100,00 \$ de rabais sur les tarifs réguliers de la conférence.**

Il y aura un (1) atelier offert avant la conférence et trois (3) ateliers post-conférence.

### Le 25 avril 2019

•Finger Free® Réflexologie

### Du 29 au 30 avril 2019

- Solestry : l'art de la lecture des pieds
- La réflexologie orthopédique
- La réflexologie ayurvédique SMART 1 (plantaire)

Tous les ateliers ont les mêmes prix par jour. Vous ne pouvez choisir qu'un atelier post-conférence (car ils sont tous en cours en même temps), alors choisissez judicieusement!



[reflexologyconference2019.com](http://reflexologyconference2019.com)





# Seren

## Natural Fertility

**Contenu disponible uniquement en Anglais**

If you are a  
Reflexology  
therapist who  
has a passion for  
helping couples  
try to conceive  
and would like to  
transform your  
practice...

Reproflexology  
Training is the  
course for you.

**For more information visit:  
[www.serennaturalfertility.co.uk](http://www.serennaturalfertility.co.uk)**



# Seren Natural Fertility Award winning Reproflexology™ Reflexology for Fertility



## Contenu disponible uniquement en Anglais

by **Barbara Scott**

I am absolutely delighted to have been asked to bring Reproflexology™ training to Canada and thought you might like to know a little more of what it is and how it works before making a decision as to whether to join us.

Reproflexology™ is a form of integrative medicine designed to support both men and women with reproductive conditions and/or fertility issues. Globally, there are now an estimated 1 in 6 couples who experience difficulties of some kind when trying to get pregnant, and sadly, this is getting worse rather than better. Male fertility, in particular has declined by a massive 50% over a 25 year period, and this decline in male fertility health is continuing.

I started teaching this course in 2007 after developing a range of evidenced based protocols designed to support every stage of the fertility journey for both men and women. I have been fortunate to work with many hundreds of clients who have allowed me to share their journeys and develop my skills. In 2011, I formed the Association of Reproductive Reflexologists, which allowed us to do a number of things:

1. Continue to keep our skills up-to-date via organized lectures.
2. Carry out a data collection to see how effective our work was.
3. Develop collaborations with the medical professionals involved in client care.

4. Support our practitioners when they meet complex cases.

5. Promote our fully trained practitioners as the gold standard of Reproductive Reflexologists.

I am extremely pleased to say that we have achieved all of these things. We regularly have speakers from the medical professions at our lecture days, including Fertility Nurses, Professors of Reproductive Medicine, Andrologists and Embryologists. We attend the Fertility Shows in Manchester and London to promote our practitioners and network with other professionals.

Our data, among many other things, showed a 68% success rate across the board and a doubling of the success rates with IVF.

The course covers all that you need to know to help you to develop an integrative practice and to support male and female clients both pre-conceptually and through all forms of assisted conception.

### Part 1 The Pre-Conceptual Care Program

- Introduction to Reproflexology™
- Information gathering – client questionnaire
- Understanding the menstrual cycle
- Lifecycle of a sperm cell
- Ovulation – timing and anomalies
- What affects our fertility – causes and diseases
- Diagnostic tools – orthodox and complementary

- Diet and Nutrition and its role
- Endocrine and reproductive balancing

- Chakra balancing
- Tools and Techniques

### Part 2 The Assisted Conception Program

- Diagnostic Testing
- Emotional Aspects to Consider
- Clomid
- Intrauterine Insemination
- In Vitro Fertilisation
- Intracytoplasmic Sperm Injection
- Reflexology and its Role
- When to Treat and when NOT to Treat
- Schedule of Treatments
- Tools and Techniques

In 2016, my book 'Reflexology for Fertility' was published by Watkins Books and amazingly has reached No 1 on the Amazon Best Seller list twice during this time.

In 2017, my work in the field of Reproductive Reflexology was recognised by the Federation of Holistic Therapists in the UK and I was presented with The Complementary Therapist of Year Award.

**If you do have any questions or would like to book a place on our courses, please visit:**

[www.serennaturalfertility.co.uk](http://www.serennaturalfertility.co.uk)  
[www.reproductivereflexologists.org](http://www.reproductivereflexologists.org)

**Email:** [laura.serentraining@gmail.com](mailto:laura.serentraining@gmail.com)

# REFLEXOLOGIE

## ÉTUDE DE CAS



*Deeksha (Dede) Chandrashekhar vient du pays des soins holistiques (Inde). Elle a grandi en utilisant des herbes et des épices pour se guérir et a été introduite à l'acupression, qu'elle a utilisé elle-même pour guérir de ses symptômes de la colite.*

*À la suite de cette expérience, elle a décidé d'apprendre la réflexologie et est devenue membre TARC auprès de l'Association canadienne de réflexologie, afin d'aider les autres à gérer leur stress physique et mental.*

*Dede travaille actuellement pour la ville d'Edmonton pendant la journée et consacre ses soirées et fins de semaine à la réflexologie. Elle aime absolument travailler sur les pieds des gens.*

Par Deeksha (Dede) Chandrashekhar, TARC

En mai 2017, un de mes oncles a reçu un diagnostic de maladie de Parkinson. Extérieurement, on pouvait le voir ralentir. Il développa une expression vide sur son visage, un temps de réaction lent, de la rigidité et un gonflement des membres inférieurs.

***Un peu de lui maintenant : Il a 78 ans, retraité et a mené un style de vie sédentaire. Il a également une approche très positive à la vie et est toujours heureux.***

Après son diagnostic, je lui ai demandé s'il serait prêt à essayer la réflexologie. Compte tenu de son état actuel, il était plus qu'heureux de le faire. Nous avons commencé à faire de la réflexologie au mois de novembre, deux fois par semaine – il a fait une pause d'un mois en décembre, puisqu'il voyageait à Montréal – et nous avons repris en janvier 2018.

Il y a une différence marquée chez lui après quatre mois de thérapie. Il est très alerte maintenant, est capable de retirer facilement et de porter sa veste, ses chaussures, etc. Le gonflement de ses membres inférieurs a complètement disparu, tout comme la rigidité. Comme il a eu un temps de réaction lent, on lui a conseillé de ne pas conduire, mais la semaine dernière il a passé un examen de conduite et a reçu la bonne nouvelle, qu'il est apte à conduire. C'était le moment le plus heureux de sa vie.

En plus de la réflexologie, il reçoit également des massages réguliers et fait des exercices deux fois par semaine.

La réflexologie fait vraiment des merveilles !!!!

Essayez-le et voyez par vous-même!



# Prochains Séminaires Web

## ■ Qu'est-ce que le programme d'éducation continue?

Lundi 26 juin 2018 - Webinaire pour vous - Posez toutes vos questions liées au programme d'éducation continue.

## ■ PRORATA 2019 : qui, quoi, où, quand et comment?

Mardi 4 septembre 2018 - Instructions étape par étape sur le processus de renouvellement des adhésions de 2019

## ■ Lignes directrices du programme d'éducation continue

Octobre 2018 - Quelles sont les nouvelles lignes directrices? Comment puis-je compléter efficacement mes exigences de formation continue?

## ■ Conversation informelle avec Marakary

Lundi 17 décembre 2018 - L'état de l' Association

### Les renseignements sur les webinaires et l'inscription seront affichés sur le site Web de l'ACR : webinaires

Une fois qu'un nouveau webinaire est publié, vous pouvez vous inscrire pour participer à une conférence vidéo ou audio. Restez à l'écoute pour les webinaires suivants:

- LEAGUE - une passerelle vers de nouveaux clients
- Médias sociaux pour les professionnels de la santé - Partie II
- Déballage de la routine de la réflexologie plantaire 2017
- Auriculothérapie et Auriculomédecine niveaux 1 à 3 -avant-goût!
- La Réflexologie myosquelettique

*Et beaucoup plus!*



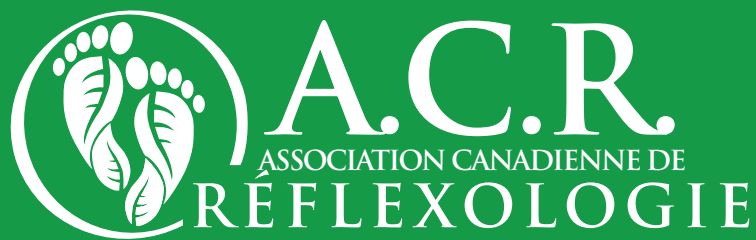
## Utilisez le pouvoir de l'ACR pour promouvoir vos services

### Faites vos annonces avec l'ACR

L'Association canadienne de Réflexologie offre une grande variété de plateformes pour les formateurs, les fournisseurs et les autres intervenants de l'industrie pour communiquer avec un plus grand public.

### **Vous ne savez pas quoi choisir.**

Laissez-nous concevoir une campagne et une stratégie juste pour vous. Contactez-nous. [www.reflexologycanada.org](http://www.reflexologycanada.org)



Association canadienne de réflexologie

[www.reflexologycanada.org](http://www.reflexologycanada.org)



**Bureau**

165B rue Garry  
Winnipeg (MB) R3C 1G7



**Courriel**

[info@reflexologycanada.org](mailto:info@reflexologycanada.org)



**Téléphone**

(204) 477-4909  
sans-frais: 1-877-RAC-FEET

Suivez-nous @ReflexologyCanada

