


Refresh

LE MAGAZINE DE LA RÉFLEXOLOGIE

Association canadienne de réflexologie
Volume 1, numéro 1



Références au sein de la communauté de Réflexologie

**Inviter des
conférenciers
dans votre
ville.**

Pg 7

**Comment
garder vos
mains fortes ?**

Pg 11

**Mythes du
Programme
d'Éducation
Continue de
l'ACR.**

Pg 14

Message du Directeur général

Chers membres,

Bienvenue en 2018 ! Et bienvenue à **Refresh**, le nouveau magazine national pour la réflexologie de l'ACR.

Nous savons que vous travaillez tous très fort. Prenez une pause. Rafraîchissez-vous avec les nouvelles de votre Association et de vos collègues. Nous comptons publier ce magazine trimestriellement pour vous informer en plus des mises à jour mensuelles.

Ensemble, nous avons fait des progrès significatifs en 2017. Nous continuons à renforcer les piliers de notre Association et à faire connaître la Réflexologie et ses avantages, et nous prévoyons encore plus de progrès en cette nouvelle année.

Comme toujours, vous les membres, êtes au cœur de tout ce que nous faisons. Nous vous remercions de continuer à partager notre vision et notre mission.

S'il vous plaît, profitez de cet air frais !

Cordialement,



Marakary Bayo

Directeur général, de l'Association canadienne de réflexologie.

A handwritten signature in black ink that reads "Bayo". The signature is stylized and fluid.



12 Références au sein
de la communauté
de Réflexologie



14 Mythes du Programme
d'Éducation Continue
de l'ACR

Contenu

Catégories de membres et avantages	4
Vos représentantes provinciales	5
Devenir un membre associé	6
Inviter des conférenciers dans votre ville	7
Qu'est-ce qu'un examen TARC ? Pourquoi en avons-nous besoin ?	8
Massage Addict présente la réflexologie au Canada	9
Comment garder vos mains fortes ?	11
La médecine intégrative et la réflexologie	16
Exercice de levée du ciel	17
Certification vs Enregistrement	18
Faits saillants de 2017	19

Catégories de membres et avantages

MEMBRES CORPORATIFS Pour les organisations ou entités offrant des cours de réflexologie, ou offrant des produits ou services et autres ressources sur la réflexologie. 285\$ FRAIS ANNUEL	MEMBRES PROFESSIONNELS Pour les thérapeutes en réflexologie qui sont présentement certifiés et actifs professionnellement et qui satisfont aux exigences du TARC. 175\$ FRAIS ANNUEL	MEMBRES ASSOCIÉS Pour les thérapeutes en réflexologie certifiés qui ne pratiquent pas présentement (ou prennent une pause) 100\$ FRAIS ANNUEL	MEMBRES ÉTUDIANTS Pour les personnes inscrites dans un cours de réflexologie. 75\$ POUR LA 1ÈRE ANNEE 100\$ POUR LES ANNÉES SUIVANTES	AMIS DE L'ASSOCIATION Pour les individus, non certifiés en réflexologie, qui souhaitent soutenir la mission de l'Association et rester en contact avec les nouvelles sur la réflexologie et l'ACR! 50\$ FRAIS ANNUEL
Application gratuite pour les demandes d'accréditation de cours/ programmes *Les demandes ne sont pas garanties d'être approuvées.	Utilisation de la désignation TARC ou le Registered Canadian Reflexology Therapist (RCRT) - marque de commerce fédérale	Opportunité de devenir membre d'une des sections provinciales de l'ACR sans frais supplémentaire	Opportunité de devenir membre d'une des sections provinciales de l'ACR sans frais supplémentaire	Opportunité de devenir membre d'une des sections provinciales de l'ACR sans frais supplémentaire
1 Adhésion membre professionnel (à condition que l'individu satisfait aux exigences du TARC)	Opportunité de devenir membre d'une des sections provinciales de l'ACR sans frais supplémentaire	Accès complet au bulletin ou au magazine de l'ACR	Accès complet au bulletin ou au magazine de l'ACR	Accès complet au bulletin ou au magazine de l'ACR
Accès complet au bulletin ou au magazine de l'ACR	Accès complet au bulletin ou au magazine de l'ACR	Opportunité d'acheter des produits exclusifs sur la réflexologie	Tarifs concurrentiels pour les étudiants pour participer aux conférences et ateliers de l'ACR.	
Accès à nos produits à des tarifs réduits	Accès à nos produits à des tarifs réduits	Participer à l'AGA	Participer à l'AGA	
Possibilité de faire participer 1 représentant à l'AGA	Participer à l'AGA avec droit de vote	Opportunité de devenir administrateur	Opportunité de devenir administrateur	
Opportunité d'avoir 1 représentant à l'AGA	Opportunité de siéger sur un des comités de l'ACR	Accès aux tarifs concurrentiels pour l'assurance automobile, maison, santé, animaux de compagnie et de voyage.	Accès aux tarifs concurrentiels pour l'assurance automobile, maison, santé, animaux de compagnie et de voyage, et responsabilité civile étudiante	
Opportunité d'avoir un représentant sur des comités de l'ACR	Prix concurrentiels pour l'assurance responsabilité professionnelle	Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	
Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	Accès aux tarifs exclusifs pour les membres de l'ACR aux emplacements de Park N 'Fly au Canada	
Rabais pour les opportunités de publicité	Accès aux tarifs concurrentiels pour l'assurance automobile, maison, santé, animaux de compagnie et de voyage.		*l'adhésion d'un étudiant ne garantit pas que vous répondiez aux critères d'adhésion professionnelle avec l'ACR à la fin de votre cours	

Vos **représentantes** **provinciales**

Section de l'Alberta

Susan Greer
Présidente
rac.abchapter@reflexologycanada.org

Section Colombie-Britannique

Peggy Sutherland
Présidente
rac.bcchapter@reflexologycanada.org

Section de Manitoba

Esther Mark
Présidente
rac.mbchapter@reflexologycanada.org

Section Nouvelle-Écosse

Donna Jones
Présidente
rac.nschapter@reflexologycanada.org

Section d'Ontario

Nicole Lalonde | Annabelle Menezes
Co-Présidente
rac.onchapter@reflexologycanada.org

Section Québec

Carol Faguy | Diane Thériault
Co-Présidente
rac.quechapter@reflexologycanada.org

Section Saskatchewan

Dezirae Reddekopp
Présidente
rac.skchapter@reflexologycanada.org



Indoor Valet Parking

**Come home
to a warm car.**

Reflexology Association
of Canada members
save on every stay.
Use discount code **956607**
to obtain your savings.



www.parknfly.ca



Devenir un membre associé

Si vous êtes un thérapeute certifié en réflexologie, qui ne pratique pas, a déménagé à l'étranger, est en congé de maternité, ou à la retraite, mais aimerez continuer à s'impliquer dans tout ce qui se passe dans la profession, alors cette catégorie de membre est pour vous !

Les cotisations des membres associés sont offertes aux thérapeutes en réflexologie qui ne sont pas en train de pratiquer en échange de biens financiers ou en nature.

Les membres associés ont accès aux sections provinciales, aux bulletins d'information, aux événements et d'autres avantages incluant les tarifs compétitifs de l'assurance-maladie collective.

Par contre, les membres associés n'ont pas le droit :

- d'être listé sur le répertoire en ligne de l'ACR ;
- d'avoir accès à l'assurance responsabilité professionnelle collective avec Lackner McLennan,
- d'utiliser la désignation TARC.

Si cette description vous semble familière, alors changer dès aujourd'hui !

Note : si vous être en train de pratiquer, vous ne pourriez pas faire le changement pour devenir un membre associé.

Inviter des conférenciers dans votre ville

Les conférenciers sont un bon moyen d'améliorer et de développer vos habiletés de thérapeute professionnel en réflexologie.

Il y a des milliers et des milliers de cours divers, formations, ateliers, et conférenciers à travers le monde.

Si vous êtes intéressés à inviter un conférencier dans votre ville et ainsi gagner des crédits de formation continue avec l'ACR, voici les étapes à suivre :

1. Informez-vous auprès de votre section provinciale pour voir s'il y a une conférence ou un événement (AGA) auquel vous pourriez inviter le conférencier. *Il est toujours préférable de passer par votre section, vous assurant ainsi un plus grand nombre de participants potentiels. Celle-ci est aussi en lien avec toutes les autres sections provinciales du pays, permettant ainsi de favoriser la publicité d'un événement ou d'un atelier à une plus grande échelle.*

2. Visitez la page des cours accrédités de l'ACR sur le site internet pour vérifier si le conférencier est accrédité.

Si le conférencier est accrédité, allez à l'étape 5.

3. Demandez au conférencier de se faire accréditer leurs cours avec l'ACR pour qu'un nombre maximum de crédits de formation continue puisse être accumulé. (Pour vos cours de formation continue, il y a une application d'accréditation, avec des frais d'application. L'accréditation est valide pour 3 ans.)

4. Recevez l'approbation pour l'accréditation (le processus prend environ 2 semaines)

5. À travers votre section provinciale, faites la promotion de votre atelier et de votre cours, et permettez aux membres (et possiblement non membres) de s'inscrire pour y assister.

Tous les ateliers/cours qui sont annoncés par une section provinciale de l'ACR obtiennent de la publicité gratuite avec l'ACR.

6. Assistez à l'atelier.

7. Inscrivez votre présence à la conférence sur votre feuille de journal de formation continue.

Pour des suggestions de participants potentiels de votre région, ville, province, svp visitez : Cours Accrédités de l'ACR, pour en apprendre plus.





Personne n'aime les examens, peut-être que vous les aimez, mais la vaste majorité des personnes les trouvent stressants et angoissants ; par contre, dans le domaine de la santé, ils jouent un important rôle de protection du public et des prestataires de soins.

Qu'est-ce qu'un examen TARC ?

Pourquoi en avons-nous besoin ?

Qu'est-ce qu'un examen TARC ?

Un examen TARC est un examen qui consiste à évaluer d'une part les connaissances théoriques en réflexologie et d'autre part, les habiletés techniques et pratiques d'un thérapeute en réflexologie. C'est un examen général. À cet effet, les thérapeutes en réflexologie qui étaient initialement formés dans une modalité autre que la réflexologie plantaire seront éligibles à prendre les examens pour devenir des thérapeutes professionnels de l'Association canadienne de Réflexologie et obtenir la désignation TARC.

Pourquoi est-ce important ?

L'examen TARC va aider à protéger le public en renforçant les normes qui limitent la pratique de

la réflexologie aux personnes qualifiées qui ont satisfait aux exigences en matière d'éducation, d'expérience, et d'examens.

Les TARC sont un groupe de professionnels qui adhèrent aussi aux normes de pratique et de code de conduite et d'éthique établis spécifiquement pour cette profession : la réflexologie.

Pas toutes les personnes formées à être thérapeutes en réflexologie, ne s'enregistrent. Ainsi, il est important pour la profession de réflexologie au Canada d'avoir des examens pour maintenir un haut degré de compétences et d'habiletés.

Contenu sponsorisé

Massothérapie Massage Addict fait connaître la réflexologie partout au Canada.

Comme fournisseur de services de massothérapie à la croissance la plus rapide et la plus importante au Canada, Massage Addict, grâce à ses massothérapeutes professionnels, offre plus de 55 000 traitements par mois. Après un projet pilote couronné de succès dans 15 cliniques en 2017, nous sommes heureux d'annoncer que la marque Massage Addict lancera, dès le 26 février 2018, une offre de réflexologie dans toutes ses cliniques au Canada.

Ce lancement nous enthousiasme pour plusieurs raisons. Tout d'abord, parce que nous avons vu la demande pour la réflexologie augmenter. Nos membres faisaient pour la première fois l'essai de la réflexologie et l'ont combinée à leurs traitements mensuels — parfois, en remplacement et parfois en complément des massages.

Les traitements de réflexologie se marient bien à notre modèle sur la base d'abonnements. Chez Massothérapie Massage Addict, les membres s'engagent à profiter d'au moins un traitement par mois à un prix préférentiel. En ajoutant la réflexologie aux services thérapeutiques, nous offrons à nos membres la possibilité de choisir entre deux fantastiques traitements.

Massothérapie Massage Addict souhaite aider les réflexologues autorisés à établir une clientèle stable. Nous offrons des salles de traitement entièrement équipées de tables à la fine pointe de la technologie dans nos cliniques modernes et apaisantes, ainsi qu'une aire de réception où vous serez toujours bien accueilli. Notre équipe à la réception gère les tâches administratives et de comptabilité, ce qui permet aux réflexologues certifiés de se concentrer sur ce qui les passionne : les traitements aux clients.



Par Claire Gavin,
massothérapeute autorisée
Directrice du développement
professionnel
Massothérapie Massage Addict



Les massothérapeutes et les réflexologues autorisés profitent d'un soutien important du siège social, qui possède une expertise en marketing, en opérations, en technologie de l'information, en finance et en direction d'entreprise. Massothérapie Massage Addict a investi dans l'éducation interne, précisément en ce qui concerne la réflexologie, pour s'assurer que le personnel de première ligne et les propriétaires franchisés de clinique possèdent la même information, de manière à transmettre les bienfaits de la réflexologie aux clients de Massothérapie Massage Addict et à susciter leur enthousiasme pour ceux-ci.

En plus d'offrir une nouvelle forme de traitements à notre clientèle, Massothérapie Massage Addict fait connaître la profession de réflexologue et est en voie de devenir le fournisseur de choix de ces traitements. Si vous souhaitez travailler au sein de l'équipe de quelque 900 professionnels de la santé du fournisseur de massothérapie sur la base d'abonnements à la croissance la plus importante au Canada, voilà l'emploi idéal pour vous!

La marque Massage Addict, fondée en 2008, est le fournisseur de traitements de massothérapie et de réflexologie sur la base d'abonnements à la croissance la plus rapide et la plus importante au Canada. Claire Gavin-Ross, directrice du développement professionnel pour Massage Addict Canada, est massothérapeute en Ontario depuis plus de 20 ans et a suivi la formation de l'Association canadienne de réflexologie.



Nous embauchons Réflexologues agréés dans nos cliniques partout au Canada! **Joignez-vous à notre équipe!**

- ✓ Un environnement de travail positif, divertissant et professionnel
- ✓ Avantages concurrentiels
- ✓ Travaillez avec une équipe de professionnels de la santé
- ✓ Horaires flexibles

Joignez-vous à notre équipe de professionnels partageant les mêmes valeurs qui améliorent la santé des Canadiens grâce aux bienfaits de la massothérapie et de la réflexologie. Notre objectif est de remplir votre horaire avec autant de clients que vous souhaitez traiter et de vous apporter tout le soutien en clinique dont vous aurez besoin. Vous pourrez vous concentrer sur l'offre du meilleur traitement tout en gagnant un revenu prévisible et attrayant. La marque Massage Addict, avec ses plus de 75 cliniques, est le fournisseur de traitements de massothérapie et de réflexologie sur la base d'abonnements à la croissance la plus rapide et la plus importante au Canada.

Envoyez vos CV à careers@massotherapiemassageaddict.ca



MASSOTHÉRAPIE
Massage Addict
MassotherapieMassageAddict.ca

10^e
Anniversaire

Comment garder vos mains fortes ?



Par : Karin Finkel,
Coordinatrice des Services
aux membres à l'ACR
Enseignante licenciée en
Réflexologie.



Voici quelques étirements pour vous aider à garder vos mains (bras et épaules aussi) fortes tout en maintenant votre position ; tellement important !



Ces étirements sont bons à faire avant/après/et entre les traitements aux clients.

1. Tendez vos deux bras devant vous.
2. Tendez vos poignets et doigts (comme si vous dirigiez la circulation à s'arrêter).
3. Gardez cette position pour 5 secondes.
4. Maintenant, renforcez vos poignets et relaxez vos doigts.
5. Avec vos mains encore droites devant vous, gardez vos poignets droits, faites un poing, et pressez fermement.
6. Gardez cette position pour 5 secondes.
7. Gardez les poings serrés et maintenez vos poignets fléchis.
8. Gardez cette position pour 5 secondes.
9. Redressez les deux poings et relaxez vos doigts
10. Répétez 9 fois de plus !

Une dernière...

Éirement de l'araignée

1. Débutez avec vos mains ensemble en position de prière.
2. Espacez vos doigts l'un de l'autre aussi loin que possible, ensuite, « clochez » les doigts en séparant les paumes des mains, mais en maintenant les doigts ensemble.

Ceci étire votre fascia palmaire, les structures du tunnel carpien et le nerf médian.

****Rappelez-vous - hydratez-vous suffisamment et ayez des collations santé à portée de main****

Références au sein de la communauté de Réflexologie



**Par: Gloria Laing
TARC, MARR**

Étant donné que des projecteurs puissants sont en train de se poser sur les thérapies complémentaires et qu'un nombre croissant de personnes se tournent vers des solutions naturelles pour leurs maladies, il devient de plus en plus important que les thérapeutes et Associations continuent d'augmenter leurs niveaux d'éducation.

Récemment, une nouvelle génération de thérapeutes en réflexologie a commencé à émerger au Canada. Celui qui est enclin à faire de la Réflexologie sa carrière et qui est engagé à faire avancer la réflexologie au rang des thérapies les plus respectées telles que

la thérapie de massage ou de l'acupuncture. Ce thérapeute a dépensé d'innombrables heures en dehors du cours de base de la Réflexologie plantaire qu'il a prise au début, recherchant sur internet, lisant livre après livre, et même prenant d'autres études plus organisées telles que l'étude sur les méridiens. Ils ont probablement un site web pour leur business, ils ont suivi un quelconque atelier professionnel, ils ont une chambre de traitement propre et esthétiquement plaisante qui est privée et sécurisée pour leurs clients pour discuter leurs trois (3) niveaux de santé, et sûrement, ils ont un système cartographique de quelque sorte duquel ils peuvent

suivre et apprendre qu'est-ce qui fonctionne pour leur client et qu'est-ce qui ne fonctionne pas.

Et suite à cette nouvelle profession de thérapeute en réflexologie, certains thérapeutes sont en train de choisir de se spécialiser dans un secteur particulier, tels que ADHD, PTSD, soins palliatifs, soins contre le cancer, Fécondité et Maternité, etc. Ils sont à la recherche de cours d'éducation continue qui ont fait leurs preuves, qui ne sont pas au moindre coût ou gratuits, afin qu'ils puissent travailler de manière plus efficace avec les clients qui présentent des symptômes spécifiques pour accélérer leurs processus de guérison, qui encore une fois, apporte la Réflexologie dans une lumière plus positive et dans une position plus respectée dans la communauté des Thérapies complémentaires.

Tout comme dans la Médecine conventionnelle, le médecin généraliste joue un rôle vital et effectif sur la première ligne de défense pour la santé et le bien-être.

Par contre, une fois que le patient sort du cadre général de leur pratique, ils se réfèrent à l'oncologie, la psychologie, l'obstétrique et la gynécologie. Cela relève juste du sens éthique de travailler pour le meilleur intérêt du client et protéger le médecin de toutes questions sur la responsabilité.

Comme la spécialisation en Réflexologie au Canada devient monnaie courante, cela requerra que les médecins généralistes considèrent s'ils sont les thérapeutes les mieux équipés pour traiter les symptômes que leurs clients sont en train de présenter, ou si leurs clients seraient mieux servis par un thérapeute qui a été formé avec les protocoles les plus à jour et spécifiques pour ces symptômes. Si nous voulons être reconnus comme étant une thérapie sérieuse avec des thérapeutes professionnels, il se pourrait que nous ayons besoin d'établir certaines limites et ne pas dépasser ces dernières afin que le client et notre professionnalisme en tant que thérapeutes soient protégés.

Cette nouvelle option excitante de nous référer à la communauté de la Réflexologie nous permet en tant que communauté de traiter nos clients de manière plus efficace et efficiente tout en renforçant l'efficacité de la Réflexologie à ceux qui pourraient regarder notre thérapie de près et décider de



prendre la Réflexologie au sérieux ou pas.

Pour une liste des thérapeutes en réflexologie spécialiste dans votre région, contactez votre bureau local de l'ACR.

« Gloria est entrée dans le monde de la réflexologie en 2012 après avoir quitté son poste d'Assistante administrative pour une équipe de sages-femmes au Manitoba. Naturellement attirée par le monde de la santé des femmes, la Fécondité et la Maternité, Gloria a recherché des cours d'éducation continue et effectué un travail vigoureux d'autoapprentissage dans ces spécialités, et a été capable d'aider plusieurs familles à obtenir d'excellents résultats dans leur voyage sur la fécondité ainsi que de marcher côte à côte avec eux de la Maternité à la Naissance en tant que réflexologue aidant à l'accouchement. Gloria est une TARC et membre en bonne et due forme de l'Association canadienne de réflexologie et de l'Association des réflexologues reproductifs. Gloria a une pratique florissante de la réflexologie à Landmark Manitoba. Vous pouvez en lire plus au www.glorialaing.com. »

Mythes du Programme d'Éducation Continue de l'ACR

Le programme d'éducation continue (PEC) est une partie importante d'un membre professionnel de l'ACR. En tant que professionnels, il est important de suivre l'actualité sur ce qui ce qu'il y a de nouveau dans la profession, et de continuellement améliorer vos habiletés, et votre connaissance.

En bref, l'éducation continue ce sont des événements, des ateliers, des activités, ou autres actions qui vous sont offerts pour améliorer vos habiletés théoriques et pratiques en tant que thérapeute.

Au cours des années, l'ACR a fait quelques changements au programme d'éducation continue pour le rendre plus accessible à nos membres professionnels. Que vous soyez un thérapeute à temps plein ou à temps partiel, il est important de participer au programme d'éducation continue. Que vous viviez dans un centre urbain animé ou une municipalité rurale éloignée, il y a une variété d'options et d'opportunités pour vous de participer et d'obtenir tous les 30 crédits PEC requis pour compléter votre fiche de bord !

Premièrement, revoyons quelques-uns des mythes qui existent à propos du programme :

Mythes du Programme d'Éducation Continue de l'ACR

1^èrement Le cours de l'ACR plantaire vaut n'importe quel crédit PEC ;

Si ceci est le cours que vous avez suivi pour vous certifier, la réponse est non ; par contre, à partir de l'automne 2018, si vous étiez initialement certifié dans une autre modalité de la réflexologie



(telle que les oreilles, ou le visage), vous pouvez suivre un cours de réflexologie plantaire pour obtenir des crédits de formation continue.

2^{ème}ement **Avoir une assurance-responsabilité et une assurance contre la faute professionnelle vaut des crédits PEC ;**

L'assurance-responsabilité est une composante nécessaire pour devenir un professionnel dans l'industrie de la santé au Canada. Il n'y a pas d'études supplémentaires, donc non!

3^{ème}ement **Votre abonnement à l'ACR vaut des crédits CEU ;**

Tous les prérequis pour devenir un membre professionnel avec l'ACR et pour rejoindre le Programme d'Éducation continue et ne valent pas des crédits PEC.

4^{ème}ement **Le programme est trop coûteux ;**

Nous avons créé un tableau appelé « Les 18 moyens peu coûteux pour recevoir des crédits PEC. » Pour chacune de ces options, vous dépenserez très peu ou pas d'argent du tout! Quelques exemples sont faire du bénévolat auprès d'une section ou siège de l'ACR ou un Groupe de travail, assister un enseignant, regarder une vidéo de réflexologie, lire un livre ou faire une étude de cas. Pour une vidéo ou une étude de cas, vous aurez besoin de remplir le formulaire approprié pour être capable d'en fournir la preuve.

5^{ème}ement **le seul moyen d'avoir des crédits est d'aller aux conférences ou cours de l'ACR.**

Ceci n'est pas vrai; le Programme d'Éducation continue de l'ACR est très étendu et inclut plusieurs événements/cours, etc.

•Catégorie 1 inclut tous les événements de l'ACR (incluant les événements de tous les sections) ou ateliers.

•Catégorie 2 inclut tous les autres cours de réflexologie qui ne sont pas accrédités par l'ACR ou d'être un membre d'une autre association de réflexologie. Essentiellement, c'est tout autre événement de réflexologie auquel vous participez et qui n'a pas été organisé par l'ACR. Cette catégorie inclut également toutes présentations que vous pourriez faire.

• Catégorie 3 est tout autre cours, lecture ou visualisation d'une vidéo à laquelle vous prenez part qui ne sont pas relatifs à la réflexologie, mais quand même liés à la santé.

6^{ème}ement **Distribuer des chèques-cadeaux ou des affiches vaut des crédits PEC.**

• Ce sont des manières de promouvoir votre business et d'excellentes façons d'aider à le construire, mais ce n'est pas de la formation continue.

7^{ème}ement **L'ACR va garder une trace de mes crédits, donc je n'ai pas besoin de le faire.**

• Il n'y a pas de moyen que l'ACR puisse suivre les milliers de membres qui font partie de ce programme, mais nous travaillons à rendre de plus en plus facile le suivi. Vous pouvez vous connecter sur votre compte en ligne à n'importe quel moment pour voir votre cycle et combien de crédits vous avez reportés.

8^{ème}ement **Je n'ai pas besoin de m'inquiéter de compléter la fiche de bord, car cela n'affecte pas mon abonnement.**

• Oui, il l'affecte! Si vous ne complétez pas votre fiche de bord à temps, vous serez listé comme un membre qui « n'est pas en règle », ce qui veut dire que vous ne serez pas sur la section des références du site web de l'ACR, et le siège social de l'ACR ne vérifiera pas non plus votre abonnement lorsqu'une compagnie d'assurance nous contacte ou une autre organisation de l'extérieur.

Les moyens les plus populaires d'obtenir des crédits PECs sont de se rendre à des conférences et suivre des cours, mais par chance, vous pouvez maintenant voir que si vous n'avez pas l'intention d'investir beaucoup d'argent, il y a beaucoup d'options disponibles pour vous.

Nous espérons que vous comprenez maintenant mieux ce programme et voyez que c'est un programme divers et que vous l'avait vraiment à l'esprit peu importe votre niveau de pratique.

Le programme d'éducation continue célèbre ses 10 ans en 2018!

Médecine intégrative et réflexologie :

Une étude de cas



Par: Sajida Amin, TARC

Une jeune fille âgée de 21 ans de l'Université d'Ottawa est venue me voir avec une grande dépression. Elle souffrait également d'attaques de panique sévères. La plupart du temps, son anxiété était tellement sévère, elle ne pouvait pas supporter d'avoir des gens autour d'elle et avait du mal à effectuer les travaux de groupe.

J'ai commencé son traitement en tant qu'Homéopathe et lui ai donné ses médicaments en fonction de ses symptômes. J'ai également commencé la réflexologie sur elle. J'avais l'habitude de référer mes patients à des thérapeutes en réflexologie parce que je crois que les deux vont de pair et que cela va accélérer le rétablissement. J'ai fait de la réflexologie par moi-même, afin de pouvoir aider les clients dans les deux modalités. Les deux fonctionnent bien sur les personnes qui résistent le pouvoir.

Les résultats étaient impressionnants! La jeune fille a trouvé une nouvelle fille en elle-même. Elle

n'arrivait pas à croire qu'elle pouvait réussir tous les travaux de groupe très bien. Toute son anxiété avait disparu en l'espace de deux mois et ses notes ont augmenté. Elle avait arrêté les médicaments graduellement et je continue à lui faire de la réflexologie juste pour régénérer son système nerveux une fois par mois.

Je recommande fortement la réflexologie ainsi que les médecines traditionnelles pour un rétablissement rapide et meilleur.

Sajida Amin a été homéopathe depuis 2002. Elle est devenue thérapeute réflexologie pour mieux aider ses patients. Toute l'expertise qu'elle a amassée pour aider les gens à maintenir leur santé naturelle en augmentant leur pouvoir de résistance au niveau requis pour les garder en bonne santé comme lorsqu'ils sont nés.



Exercice de levée du ciel

De : Permelia Parham
Médecin, Guérison par les vibrations
(250) 240-2656
www.vibrationalhealing.ca

Cet exercice est bien pour accroître votre énergie. Il aide à augmenter votre chi et aide également à vous donner une meilleure base, un alignement et un esprit calme et alerte. Vous pouvez faire cet exercice n'importe quand — c'est une excellente pratique à ajouter à votre routine quotidienne. C'est très rapide à faire, ne requiert pas de « matériel » et peut se faire à peu près partout !

Le voici :

Mettez-vous debout sur vos pieds en les gardant écartés de la largeur des épaules et vos bras sur les côtés. Prenez quelques profondes respirations dans votre ventre pour commencer avant de commencer les premières séries — vous pouvez aussi fermer vos yeux si vous voulez en prenant ces respirations profondes pour aller vers l'intérieur et prenez une pause du monde sensible reçu à travers vos yeux. L'exercice complet peut se faire avec les yeux ouverts ou fermés.

Lors d'une inspiration, apportez vos bras vers votre diaphragme (coudes

pliés, les paumes vers le haut avec les doigts qui se touchent presque). Maintenez votre respiration pour un moment et ensuite tournez vos mains de telle sorte que les paumes soient maintenant vers le bas, expirez doucement pendant que vos mains s'étirent vers la terre (les bras étirés de manière relax avec les coudes légèrement courbés et les poignets courbés de telle sorte que les mains se retrouvent en face de la terre, les doigts se touchant presque). Une fois votre respiration relâchée, gardez cette position et prenez une pause. Ensuite, commencez les inspirations pendant que vos bras forment doucement un arc devant vous jusqu'à ce qu'ils atteignent le haut là où vos mains se retrouvent maintenant en face du ciel avec vos doigts qui se touchent presque.

Si vos yeux sont ouverts, placez votre regard dirigé vers l'extérieur et légèrement penché — mais pas en face de vos mains pour que votre cou soit dirigé vers l'arrière. Encore une fois, prenez une pause ici entre les respirations avec vos mains en face

du ciel. Ensuite, avec les expirations, laissez vos bras s'étirer doucement vers l'extérieur venant de vos côtés, les mains relaxées. Prenez une pause et commencez le processus encore. Faites ceci au moins 3 fois de la terre au ciel (série des mouvements ci-dessus). Note : vous pouvez faire cet exercice 12 à 20 fois... Ou même plus, virtuellement n'importe où et le plus souvent que vous voulez! APPRÉCIEZ!

L'exercice de « levée au ciel » est de la tradition Chi Gong (Qigong) ~ telle qu'est la guérison par la Bio-Energy et m'a été donné par le médecin praticien de la guérison par la Bio-Energy, Shari Dunnet (www.lightbodyhealingworks.com).

J'adore cet exercice, je l'utilise moi-même chaque matin et l'ai fait passer à plusieurs.

Quelle est la différence?

Certification

Processus qui permet de certifier la qualité des produits et services (école, prestataire de cours, établissement de formation, etc.) et émet un certificat prouvant qu'un individu est conforme à une politique spécifique ; généralement, pour être certifié, un individu doit satisfaire aux conditions d'admissibilité et passer un examen.

~

La Certification survient après avoir passé les examens lorsque vous devenez thérapeute en réflexologie pour la première fois.

Enregistrement

est lorsqu'une certification est enregistrée avec un corps professionnel. L'enregistrement survient lorsque vous devenez un membre professionnel de l'Association canadienne de Réflexologie et que vous obtenez votre numéro TARC à 5 chiffres.

~

Le but de l'enregistrement est d'assurer que les individus aient le degré minimal de compétence nécessaire pour assurer la sécurité et/ou le bien-être du public.

Pour être inscrit, il faut habituellement respecter les conditions d'admissibilité et passer une évaluation qui couvre une grande variété de connaissances et compétences, habituellement au niveau général (les examens de TARC à venir).



Merci Sherri

Nous aimerions profiter de cette occasion pour apprécier les années de services de Sherri G. Wilkins. Depuis plus de 10 ans, elle a toujours fait de son mieux pour apporter du succès à l'ACR. Nous apprécions grandement et la remercions pour ses années d'efforts et d'engagement envers notre mission. Nous lui souhaitons tout le meilleur dans ses futures entreprises.

Les moments forts de 2017

1

Nous avons organisé une conférence entièrement bilingue — *La réflexologie : un art thérapeutique à découvrir* à Montréal en mai 2017 — engendré une sensibilisation des membres et d'autres organisations à travers le Canada pour discuter de l'avenir de la réflexologie au Canada.

2

Nous avons mis à jour les règlements de l'ACR (permettant à tous les étudiants en réflexologie de toutes institutions de pouvoir devenir membre étudiant de l'ACR, nous avons aussi ajouté d'autres catégories de membres et plus encore !)

3

Nous avons mis à jour notre site Web. Vous pouvez maintenant trouver des recherches sur la réflexologie, des informations sur toutes les modalités de la réflexologie ; mettre à jour votre propre profil en ligne pour renouveler votre adhésion et payer, etc., et bientôt pour faire du magasinage !

4

Nous avons mis à jour la méthodologie de la réflexologie plantaire — rafraîchissez vos compétences. Vous pouvez commander une copie plastifiée.

5

Nous avons fait du RCRT une marque déposée et mis à jour le logo RCRT™ pour que nos professionnels puissent mieux promouvoir leur entreprise (dans les deux langues).

6

Nous avons continué à améliorer et diversifier des moyens peu coûteux pour obtenir des crédits PEC et d'offrir des webinaires.

7

Nous avons étendu notre présence sur les réseaux sociaux-Rejoignez-vous à nous @ReflexologyCanada (ICONS) !

8

Nous avons mis à jour nos normes de pratique ! Vous pouvez les consulter sur notre site Web.

9

Nous avons offert une nouvelle option d'assurance-maladie collective : découvrez tous les avantages en tant que membres.

10

Nous avons mis à jour votre épinglette TARC non seulement pour montrer votre professionnalisme, mais aussi votre engagement envers notre association. Commandez-en une aujourd'hui !



Association canadienne de réflexologie

www.reflexologycanada.org



Bureau

165B rue Garry
Winnipeg (MB) R3C 1G7



Courriel

info@reflexologycanada.org



Téléphone

(204) 477-4909
sans-frais: 1-877-RAC-FEET

Suivez-nous @ReflexologyCanada

